Как уберечь от беды доверчивых и искренних подростков?

(информация для родителей)

Мы привыкли, что слово «подросток» ассоциируется с активными, дерзкими, демонстративными, конфликтными молодыми людьми. Кажется, что подростковый период связан с постоянными противоречиями и проблемам. Однако существуют совсем другие дети: доверчивые, искренние, уверенные в доброте окружающего мира. Это прекрасно, но такие подростки, как правило, не могут отличить ложь от правды, постоять за себя, вовремя сказать «нет». Быть добрым и доверчивым опасно. Таким детям нужна помощь.

До определенного возраста детям можно было что-то запрещать: доверчивому ребенку можно было установить ряд правил, которые он беспрекословно выполняет, но для тинейджера запреты не работают.

Опасности мира

Искренние дети, неспособные на ложь и предательство, верят, что весь мир такой же, и что никто не может их обмануть или обидеть. В силу возраста подросток стремится ко всему новому, хочет все узнать и попробовать, особенно если кто-то из сверстников советует это сделать. Ему интересны необычные люди, новая информация, жизненный опыт, а доверчивость не дает возможности фильтровать добро и зло, правду и ложь.

Осваивая мир, дети учатся взаимодействовать, разрешать конфликты, различать черное и белое. Чаще всего зло, предательство, измена, боль познаются на личном опыте. И тут либо подросток закаляется, либо принимает на себя зло. Не все дети справляются с подобным опытом, становясь жестокими и озлобленными. Они уверены в том, что это реальность мира. Кто-то справляется, фильтруя собственное общение с окружающими, а кто-то попадает в беду, так и не усвоив жизненного урока.

Дурное влияние

Чаще всего под дурное влияние попадают подростки, родители которых:
-излишне опекали детей;
-принимали решения, не учитывая мнение детей;
-постоянно руководили детьми, не формируя самостоятельность;
- не включались в жизнь ребенка, не интересовались его внутренним миром.

Подросток не умеет самостоятельно принимать решения, но возраст диктует ему приоритетность мнения сверстников и стремление к новому.

Опасность может подстерегать везде:

- **Интернет и ТВ**. Современное телевидение настолько переполнено жестокостью и пошлостью, что создает ощущение нормальности этого состояния. Фильмы пестрят наркотиками и убийствами, ток-шоу обсуждают измены и власть денег. Этого так много, что кажется, что так живут все. И если ты так не делаешь, значит, ты другой.
- **Реальное общение**. Подростки стремятся к лидерству и лидерам. Они познают себя и ищут свое место в жизни. Раньше им было комфортно под крылом родителей, но не сейчас. Реальное общение ему интересно, особенно если рядом кто-то, кто полностью отличается о самого подростка, имеет больший опыт. Не забывайте, что сладок именно запретный плод. Тяга ко всему запретному и неизвестному обусловлена генетически.

Ошибки родителей

Вы понимаете, что ваш ребенок несамостоятельный, но при этом искренний и доверчивый. Вы прекрасно понимаете, что он может попасть в беду, ведь вы не всегда будете рядом. Родители часто испытывают панику и совершают ошибки.

1. Полный контроль и изоляция. Если нельзя всегда быть рядом с ребенком, значит, нужно быть уверенным в его безопасности. И ребенка закрывают дома, ограничивая жизнь маршрутом: школа – дом. Логика родителей – подрастет – успеет пообщаться. Однако полная изоляция приводит к замкнутости и уходу в виртуальный мир. Такой ребенок считается странным, он превращается в изгоя, что усугубляет его положение. Он никогда не научится противостоять миру, не станет самодостаточной личностью. Кроме того, виртуальный мир тоже несет в себе опасность. Обязательно найдется кто-то, кто «поймет» ребенка, привяжет к себе, а потом воспользуется его доверчивостью. Стоит вспомнить «синих китов» и подобные им группы.

2. Наказания. Ребенок часто совершает ошибки, на которых учится, накапливая опыт. И сам понимает, насколько прав или виноват в какой-то ситуации, однако часто родители не дают ему сделать собственные выводы. Каждое непослушание или проступок тут же подвергаются наказанию. Жестокость родителей порождает в ребенке страх и желание отстраниться от них.

3. Игнорирование. Некоторые родители считают, что дети быстрее познают мир, если будут самостоятельными. Может это и так, но жить без защиты очень сложно. Дети нуждаются в совете, поддержке, любви. Разочарованный одинокий подросток становится добычей социально опасных людей.

Как помочь подростку

Подростка не нужно ограждать от соблазнов и опасностей, его нужно учить противостоять им.

Во-первых, снимите табу с опасных тем: наркотики, физическая близость, вредные привычки. Обсуждайте это с детьми, говорите честно и открыто, отвечайте на вопросы. Пусть ребенок узнает от вас о реальных последствиях некоторых поступков.

Во-вторых, будьте честными с детьми, проявляйте заинтересованность к их жизни, радуйтесь победам, поддерживайте при неудачах. Рассказывайте о себе. Взрослеющие дети ценят откровенность.

В-третьих, не читайте нотаций и не запрещайте. Высказывайте свое мнение относительно отдельных вопросов, но оставляйте выбор за ребенком. Говорите, что доверяете ему, верите в него. Однако доверие не означает отсутствие контроля.

В-четвертых, включайте ребенка в жизнь семьи, он должен осознавать свою значимость и нужность. Применяйте метод «без тебя никак».

В-пятых, не запрещайте ребенку общаться со сверстниками, лучше познакомьтесь поближе с друзьями ребенка.

Дорогие родители, вы воспитали доброго, душевного, доверчивого ребенка. Это замечательно, но теперь нужно приложить усилия, чтобы он смог сохранить свою искренность и доброту, справляясь с реальностью. Помогите подростку.