



ОСТОРОЖНО, КЛЕШИ



Укус клеща провоцирует

клещевой энцефалит и Лайм-боррелиоз

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩА

ОДЕЖДА



Одежду нужно обработать репеллентом от клещей

Головной убор

Манжеты

Закрытая одежда с длинным рукавом

Брюки заправить в обувь

ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ



Осмотреть тело и волосы на предмет наличия насекомых



Обязательно одежду стряхнуть на улице либо в ванной. Желательно постирать

ЕСЛИ ОБНАРУЖИЛИ КЛЕЩА НА ТЕЛЕ



Вымыть руки



Захватить клеща пинцетом как можно ближе к головке



Не сдавливать тело клеща



Продезинфицировать место укуса



ОБЯЗАТЕЛЬНО
ОБРАТИТЬСЯ
В МЕДУЧРЕЖДЕНИЕ

Первые признаки инфекции:

головная боль, высокая температура, насморк, покраснение кожи на месте укуса



Осторожно клещи!

Чтобы защитить себя от присасывания клещей и заражения необходимо соблюдать следующие правила:

1. При посещении леса одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей.
2. Не располагаться на отдых в лесу в затененных местах с высоким травостоем, не садиться и не ложиться на траву.
3. Каждые 10-15 минут проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей.
4. Применять специальные химические средства индивидуальной защиты от клещей, которые продаются в аптеках.
5. После возвращения из леса тщательно осмотреть тело и одежду.
6. Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.
8. В случае присасывания клеща, как можно быстрее удалить его, для чего необходимо обратиться за медицинской помощью.
9. Наиболее эффективным средством профилактики клещевого энцефалита является вакцинация.